



ASSOCIATION PIÉSENTE - Demande d'adhésion du 01/09/2020 au 31/08/2021

Licence FFR individuelle, RC*, P.R.M. ⁽¹⁾ et adhésion à l'association	<input type="checkbox"/> IR	45,85 €
Licence FFR individuelle, RC*, AC**, P.R.M. ⁽¹⁾ et adhésion à l'association	<input type="checkbox"/> IRA	48,00 €
Licence FFR multi-loisirs individuelle, RC*, AC**, P.R.M. ⁽¹⁾ et adhésion à l'association	<input type="checkbox"/> IMPN	58,00 €
FFR indiv. réservée aux licencié(e)s Fédé. Sports Adaptés, RC*, P.R.M. ⁽¹⁾ et adhésion à l'asso.	<input type="checkbox"/> IR FFSA	25,55 €
FFR indiv. réservée aux licencié(e)s Fédé. Handisport, RC*, P.R.M. ⁽¹⁾ et adhésion à l'asso.	<input type="checkbox"/> IR FFH	25,55 €
Licence FFR indiv. Associative Non Praticquant, RC*, AC**, P.R.M. ⁽¹⁾ et adhésion à l'asso.	<input type="checkbox"/> IRA ANP	46,70 €
Licence FFR familiale***, RC*, P.R.M. ⁽¹⁾ et adhésion à l'association	<input type="checkbox"/> FR	77,25 €
Licence FFR familiale***, RC*, AC**, P.R.M. ⁽¹⁾ et adhésion à l'association	<input type="checkbox"/> FRA	81,80 €
Licence FFR familiale mono parentale****, RC*, AC**, P.R.M. ⁽¹⁾ et adhésion à l'association	<input type="checkbox"/> FRAMP	57,60 €
Licence FFR multi-loisirs familiale***, RC*, AC**, P.R.M. ⁽¹⁾ et adhésion à l'association	<input type="checkbox"/> FMPN	101,80 €

Individuel(le) licencié(e) dans un autre club affilié à la FFRandonnée} sous-réserve copie	<input type="checkbox"/> Adh. individuel	18,00 €
Famille licenciée dans un autre club affilié à la FFRandonnée } de la licence 2020/2021	<input type="checkbox"/> Adh. famille	22,00 €
Adhésion pour les nouveaux licenciés de moins de 40 ans (1 ^o année) (licence prise à Piésente)	<input type="checkbox"/> Nouv. 40	Gratuit

* Responsabilité civile ** Assurance accidents corporels et assistance *** L'adhérent plus son conjoint, les enfants et petits-enfants de moins de 18 ans. **** L'adhérent plus les enfants et petits-enfants de moins de 18 ans.

(1) En ce compris l'abonnement à la revue PASSION RANDO MAGAZINE; si vous ne le souhaitez pas, déduire 8,00€ du prix de la formule choisie.

Prière de libeller votre chèque à l'ordre de Piésente. Banque et N° du ch. : _____

Ne pasagrafer le chèque avec le bulletin s.v.p.

Certificat médical d'absence de Contre-Indication à la pratique sportive (CACI) : il doit être présenté lors de la première prise de licence.

Lors du renouvellement de sa licence, le licencié est invité à remplir un **QUESTIONNAIRE DE SANTÉ (CI-JOINT)**

- **S'il répond non à toutes les questions,** il remet simplement à son club l'attestation, **datée et signée par lui-même,** précisant « **J'ai répondu non à toutes les questions de l'auto-questionnaire de santé QS-Sport** ». Au terme des 3 ans de validité de son certificat médical, il doit en fournir un nouveau à son club, daté de moins d'un an.

- **Si le licencié répond par l'affirmative à l'une des questions,** il doit fournir à nouveau un certificat médical pour le renouvellement de sa licence (CACI).

Attention, ce certificat doit comporter la mention « en compétition » si le licencié souhaite pratiquer le Randochallenge ou le long côte en compétition.

(* Cocher la case correspondant au document que vous joignez

Civilité (M./Mme)	Nom	Prénom	Date de naissance obligatoire	N° de licence	Certificat Médical (*)	Attestation (*)
En cas de licence autre qu'individuelle, inscrire ci-dessous les autres personnes rattachées						

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____



Courriel : _____ @ _____

J'ai noté que la loi n° 84-610 du 16 juillet 1984 fait obligation aux associations d'une fédération sportive d'assurer leur responsabilité civile et celle de leurs adhérents et de délivrer une licence à tous les membres randonneurs. Cette garantie me sera acquise.

Pour mémoire, la licence est valable 12 mois à compter du 1^{er} septembre. Les garanties d'assurances qui y sont rattachées sont valables 16 mois à compter de la même date.

Je m'engage à être convenablement équipé(e) pour les activités auxquelles je participerai.

Date : _____ Signature _____

AUTO-QUESTIONNAIRE DE SANTÉ :

Répondre aux questions suivantes en cochant « OUI » ou « NON »

Durant les 12 derniers mois...	OUI	NON	À ce jour...	OUI	NON
Un membre de votre famille est-il décédé d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?			Ressentez-vous une douleur, un manque de force, ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel, ou un malaise ?			Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?			Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		
Avez-vous eu une perte de connaissance ?			NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié		
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus, pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord de votre médecin ?					
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?					

Pour toute demande de renouvellement de licence FFR :

- ✓ Si vous avez répondu « OUI » à une ou plusieurs questions, vous devez fournir un Certificat médical d'Absence de Contre-Indication à la pratique sportive (CACI).
- ✓ La validité du CACI est de 3 ans : pensez à en fournir un, daté de moins d'1 an, avant la date d'expiration.
- ✓ Si vous avez répondu NON à toutes les questions, remplir et retourner l'ATTESTATION ci-dessous :



NOM : **Prénom :**

Pour ma demande de renouvellement de licence FFR – Saison 2020-2021, j'atteste avoir répondu « NON » à toutes les questions de l'AUTO-QUESTIONNAIRE DE SANTÉ – QS SPORT.

À, **le**

Signature :