



Le vrai domicile de l'homme n'est pas une maison mais la route et la vie elle-même est un voyage à faire à pied. Bruce Chartwin (qu'est ce que je fais là ?)

Programme du 3ème trimestre 2010

JUILLET :

Dimanche 4 :



La Samaritaine, parking de Samara, La Chaussée Tirancourt, en partenariat avec le Conseil Général et le CDRP 80.

3 randonnées pédestres ouvertes à tout public.

RV 9h00 : 12 km avec Karine. RV 14h00 : 9 km avec Jean. et 4 km avec Annie.

Boissons offertes au retour des rando.

Activités nature et animations gratuites de 9h à 17h : circuits VTT, golf éducatif, pêche, canoë, marche nordique, sécurité routière, jeux picards..... Possibilité de restauration sur place.

Renseignements et Inscriptions recommandées sur www.somme.fr . Entrée du parc à ½ tarif.



✿ *Rando avec ché Vadrouilleux ed'Feutchères.* RV 8h30 place de l'église à **Feuquières en Vimeu** (57 km O.), Circuits de 12 km le matin, 5/7 km l'après midi. Renseignements 03 22 30 61 88 ou hurem@wanadoo.fr

★ *Lundi 5 :* 13 km – RV 13h45, place de la mairie de **Creuse** (12 km S.O.). Acc. Jean Jacques.

Mercredi 7 :

★★ 14 km – RV 8h45, église de **Chirmont** (23,5 km S.).

★★ 12 km – RV 13h45 même lieu. Acc. Didier. *Pique nique tiré du coffre.*

Du 10 au 17 juillet 2010 : séjour à **Charentay (Beaujolais)**. Acc. Stéphane. *Voir programme précédent.*

★★ *Dimanche 11 :* 14 km – RV 8h45, monument australien de **Pozières** (40 km N.E. par D929). Acc. Stavros.

★ *Lundi 12 :* 12 km. - RV 13h45, église de **Le Bosquel** (20 km S.O.). Acc. André P.

★ *Mercredi 14 :* **Bois du cul du Mont.**

11,5 km - RV 8h45, parking de la montée de **La Vicogne** (20 km N.). Acc. Jean.

Dimanche 18 : Bocage de Haute Normandie.

★★ 13,5 km - RV 8h45, église de **Marques** (50 km O., D1029 via Aumale puis D920).

★ 11,5 km – RV 13h15 même lieu. Acc. Elisabeth.

Pique nique tiré du coffre : une soupe froide offerte à condition que je la réussisse ! Penser aux chaise(s) et table de camping. Beaucoup de goudron mais vous l'oublierez grâce au beau paysage.

RV covoiturage 7h50, parking Leclerc Salouel.

★ *Lundi 19 :* 12 km – RV 13h45, terrain de football de **Bertangles** (10 km N.). Acc. Jean Paul.

★★ *Mercredi 21 : Le Cadet Roussel.*

14,5 km - RV 8h45, église de **Pont Rémy** (35 km O.). Acc. Alain.

Rando avec fort dénivélé. RV covoiturage 8h00 gare St Roch.



★★ *Samedi 24 :* 13 km – RV 13h45, église de **Belloy Sur Somme** (16 km N. O.). Acc. Karine.

Dimanche 25 :

★★ 12 km – RV 8h45, église de **Talmas** (16 km N.). Acc. Vincent.

★★★ *La Matinale.* 20 km – RV 7h45, église de **Contay** (19 km N.E.). Randonnée sur la matinée. Acc. Edith.

Bol d'air, réveil matin pour assurer une bonne après midi.

Juillet suite :

Lundi 26 :

- ★ 12 km – RV 13h45, église de **Demuin** (21 km S.E.). Acc. Pierre.



Rendez vous avec la lune. 9,5 km – RV 19h30, église de **Bertangles** (10 km N.) Acc. Didier.
Pique-nique (20mn) tiré du sac, si la météo le permet. *Se munir d'une lampe de poche.*

- ★ **Mercredi 28 : Les Estivales de Piésente : randonnée dans le Vimeu (70 km d'Amiens).**
25 km env. – RV entre 7h15 et 7h30, parking gare de **Picquigny** (13 km O.) pour covoiturage et lieu de destination.
Acc. Christian. *Pique nique tiré du coffre, amener sa chaise de camping et sa bonne humeur.*



AOÛT :

- ★★ **Dimanche 1er : Jamais 2 sans 3.**
13,1 km – RV 8h45, place de la mairie de **Canaples** (24 km N.E.). Acc. Gérard C.

- ★ **Lundi 2 : 13 km - RV 13h45**, église de **Coullemelle** (30 km S.). Acc. Roger.
- ★★ **Mercredi 4 : 13 km - RV 8h45**, église de **Méricourt sur Somme** (30 km E.). Acc. André P.
- ★★ **Dimanche 8 : 14 km - RV 8h45**, proximité église/ monument Lamarck de **Bazentin le Petit** (45 km N.E.par D929).
Acc. Stavros. *Beaucoup de «chemins goudronnés».*
- ★ **Lundi 9 : 12 km - RV 13h45**, église de **Rouvrel** (19 km S.). Acc. Elisabeth.
- ★ **Mercredi 11 : Les estivales de Piésente, randonnée en forêt de Lyons (90 km d'Amiens).**
25 km env. – RV entre 6h45 et 7h00, parking rue Dufour (ancienne mairie) à **Vers sur Selle** (9 km S.) pour covoiturage et lieu de destination. Acc. Christian. *Pique nique tiré du coffre, amener sa chaise de camping et sa bonne humeur.*

Du 15 au 25 août 2010 : le tour du Mont Blanc. Acc. Stéphane.

- ★★ **Dimanche 15 : 12,5 km – RV 8h45**, près de l'église de **Fourdrinoy** (18 km O.). Acc. Annie.
- ★ **Lundi 16 : 12,5 km. - RV 13h45**, place de la République à **St Sauveur** (13 km O.). Acc. Jean Jacques.
- ★★ **Mercredi 18 : Le fond Etalminil. 12 km – RV 8h45**, mairie/église de **Citerne** (40 km O.). Acc. Alain.
RV covoiturage 7h55 gare St Roch.
- Dimanche 22 :**
- ★★ 13 km - RV 8h45, église de **St Vaast en Chaussée** (12 km N.O.). Acc. Karine.
- ★★★ **Les 3 sources. 30 à 35 km – RV 8h45**, grand place monument aux morts/mairie de **Pas en Artois** (34 km N.). Acc. Edith.
Passant près de 3 points d'eau pour se désaltérer, vous découvrirez la petite suisse de l'Artois.
Repas tiré du sac. Petits arrêts courts et réguliers.
- ★ **Lundi 23 : 13 km - RV 13h45**, près de l'église de **Molliens Dreuil** (22 km O.). Acc. Elisabeth.
- ★★ **Mercredi 25 : 13 km – RV 8h45**, église de **Fresnoy au Val**, (21 km O.). Acc. Jean Claude.

Vendredi 27 : En vue de préparer le programme du 4ème trimestre 2010, la réunion des animateurs se tiendra

Salle Dewailly n° 2, Amiens, à 18h.

Présence vivement conseillée, les présents ayant priorité pour le choix des dates. Il est demandé aux animateurs de veiller à n'oublier aucune indication sur les fiches de proposition de randonnée. **Toute personne souhaitant proposer une sortie mais n'ayant jamais accompagné un groupe à Piésente est cordialement invitée à prendre contact avec Stéphane.**

Pour la réunion des administrateurs, un ordre du jour sera envoyé.

- ✿ **Dimanche 29 : Randonn'Évoissons.**
12 km – RV 8h45, gymnase de **Poix de Picardie** (27 km S.O.).
5/6 km – RV 14h00, même lieu. Apéritif offert. *Repas tiré du coffre.*
Renseignements : 03 22 90 02 27 ou joel-sylviane@hotmail.fr



- ★ **Lundi 30 : 11,5 km – RV 13h45**, centre Conseil Supérieur de pêche, à droite après le cimetière de **Fouencamps** (12 km S.E.). Acc. Pierre.

SEPTEMBRE :



★★ **Mercredi 1er** : 14 km – RV 8h45, église de **Sailly Laurette** (28 km N.E.).
Acc. Didier.

★ **Samedi 4** : 10,5km – RV 13h45, église de **Villers Bocage** (12 km N.) Acc. Elisabeth.

✂ **Dimanche 5** : **La Dreuilloise**.

12 km – Départ 9h00, parking des étangs de **Dreuil les Amiens** (5,5 km N.O.). Apéritif offert. *Repas tiré du coffre.*

5 km - départ 14h00. Même lieu.

Renseignements : 03 22 54 84 38 ou poret.jean-marc@wanadoo.fr

★ **Lundi 6** : 12 km. - RV 13h45, cimetière de **L'Étoile** (34 km N.O.). Acc. Roger.

★ **Mercredi 8** : 12 km – RV 8h45, église de **Poulainville** (7 km N.). Acc. Jean.



Dimanche 12 : **La Marguerite Piésentaise** au départ de la salle des fêtes de **Thézy Glimont** (15 km S.E.).

Plusieurs circuits en marguerite, **ouverts à tout public** ☘ Ravitaillement pour le circuit de 25 km.

Apéritif offert le midi ainsi que le café avant et après les randos. ☘

★★★ **25 km** - RV 7h00 avec Jean Jacques

★★ **14 km** - RV 8h30 avec Stéphane.

★ **11 km** - RV 14h15 avec Didier.

★ **6/7 km** - RV 14h15 avec Jean Paul.



Possibilité de participer à un circuit le matin + un l'après midi pour les plus courageux .

Restauration : pique nique tiré du coffre et pour ceux qui le souhaitent, **plateaux repas à 9,50 euros** : inscription obligatoire accompagnée du chèque correspondant avant le **4 septembre**.

Renseignements : Elisabeth au 06 77 99 82 04.

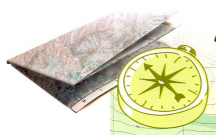
★ **Lundi 13** : 12 km – RV 13h45, église d'**Allonville** (10 km N.E.). Acc. André P.

★ **Mercredi 15** : **Les estivales de Piésente, randonnée en forêt de Lyons** (90 km d'Amiens).

25 km env. – RV entre 6h45 et 7h00, parking rue Dufour (ancienne mairie) à **Vers sur Selle** (9 km S.) pour covoiturage et lieu de destination. Acc. Christian. *Pique nique tiré du coffre, amener sa chaise de camping et sa bonne humeur.*

7^{ème} championnats de France Rando Challenge® au Cap Hornu.(64 km N.O.).

Lieux de compétition des Rando challenge® : **village vacances du Cap Hornu commune de St Valéry sur Somme (80230)**. Inscription avant le 1^{er} septembre. *Participation indiquée sur les bulletins d'inscription joints.*



Samedi 18 septembre :

Départ de 9h30 à 12h30 : le **Rando challenge® « découverte »** ouvert à tous, licenciés ou non licenciés.

Départ de 9h30 à 11h30 : le **Rando challenge® super sur 2 jours**, ouvert uniquement aux licenciés FFRandonnée.

Départs à 14h00, 15h00 et 16h00 du **Cap Hornu** : **Initiation à la marche nordique**. Inscription sur place.

Départ à 12h00 du **Cap Hornu** : **Brevet Audax de 25 km ou de 12,5 km**, moyenne de 6 km/h. Inscription sur place (1€).

Longe côte : pratique de randonnée en milieu marin sous réserve de faisabilité. Matériel fourni.

Soirée festive à partir de 19h30 (25€/pers.)

Dimanche 19 septembre :

Départ de 7h30 à 10h15 : **Rando challenge® expert** ouvert uniquement aux licenciés FFRandonnée. Accessible aux joëlettes.

Départ de 7h30 à 9h30 : suite du **Rando challenge® super**.

Initiation à la marche nordique, Brevet Audax, Longe côte : mêmes horaires et lieux que le samedi.

Découverte de la Baie de Somme et de la côte picarde (bulletin d'inscription joint) :

Mardi 14 et jeudi 23 : **sentiers du littoral et ses falaises**.

22 km – RV 8h30, demeure Hautebut à **Woignarue** pour se rendre en co voiturage à **Mers**. *Repas non fourni tiré du sac. Coût 12 €/pers.*

Mercredi 15 et lundi 20 : **Flâneries dans St Valérie** – départ 14h00 du **Cap Hornu**. 7€/pers.

Jeudi 16 et mardi 21 : **traversée de la Baie de Somme + petit train**.

Le 16 : départ en co voiturage du **Cap Hornu à 9h30**. **Traversée de la Baie à partir du Crotoy**, retour par le petit train. *Repas non fourni tiré du sac. Coût 23 €/pers.*

Le 21 : départ à pied du **Cap Hornu à 11h00**. Petit train de **St Valérie au Crotoy**. *Repas non fourni tiré du sac et balade au Crotoy. Traversée de la Baie de Somme. Coût 23 €/pers.*



Suite du programme dans le cadre de championnat de Rando challenge® au Cap Hornu:

Vendredi 17 et mercredi 22 :

Découverte du nord de la baie et du Marquenterre. 21 km – départ 8h30 en co voiturage du Cap Hornu. Repas non fourni tiré du sac. Coût 23 €/pers.

Découverte des mollières et des bas champs. 19 km – départ 9h00 du Cap Hornu, visite de la maison de l'oiseau et de la baie de Somme. Repas non fourni tiré du sac. Coût 20 €/pers.

Renseignements CRRP Picardie 03 22 41 08 27 ou randopicardie@wanadoo.fr

★★ Lundi 20 : 13 km – RV 13h45, gare de Picquigny (13 km O.). Acc. Jean Paul.

★★ Mercredi 22 : 13,5 km – RV 8h45, proximité église de Ferrières, (10 km O. par D211). Acc. Stavros.

 Jeudi 23 : *Rendez vous avec la lune.*

10 km – RV 19h30, église de Boves (10 km S.E.). Pique-nique (20mn) tiré du sac, si la météo le permet. Acc. Stéphane. *Se munir d'une lampe de poche.*

★ Samedi 25 : 9 km – RV 13h45, église de Clairly Saulchoy (10 km S.O.). Acc. Didier.

Dimanche 26 :

★★ Vallée des Évoissons. 13 km – RV 8h45, rue des Évoissons, hameau d'Uzenneville, commune de Frémontiers (23,5 km S.O.). Acc. Émile. RV covoiturage 8h15 parking Leclerc Salouël.

 Rando d'automne avec la Randonnée Chaulnoise.

RV 8h30 – salle des fêtes de Foucaucourt en Santerre (36 km E.). Matin 14 km et 8 km ; après midi 8 km. Repas tiré du coffre. Rens. Tél 03 22 85 42 92 ou jacqdenis3@wanadoo.fr

Lundi 27 :

★ 12 km – RV 8h45, stade tennis à Bussy les Daours (12 km E.).

★ 8 km - RV 14h00, même lieu. Acc. Pierre. *Repas tiré du coffre, sous abri.*


★★ Mercredi 29 : 12 km – RV 8h45, mairie de Grattepanche (15 km S.). Acc. Roger.

OCTOBRE :

Rappel Mardi 5 : Sortie en car. **Départ prévu 13h00**, parking de la cité scolaire **Bd de St Quentin à Amiens**. Retour vers 1h30. Petite Rando puis **Visite de l'Assemblée Nationale**, Palais Bourbon, 126 rue de l'Université (Paris) et **diner. Tenue correcte exigée**, prévoir des petites chaussures dans le sac, **et se munir d'une pièce d'identité**. Limité à 53 participants - Prix 45 € (35 € le diner + 10 € car). Inscription possible sur liste d'attente. *Les inscrits devront être à jour de leur cotisation.*



Dimanche 17 octobre : **Journée des retrouvailles au Hourdel.**

RV à 7h15, parking de la cité scolaire **Bd de St Quentin à Amiens** pour un déplacement en bus.  vers Le Hourdel. Départ à 9h00 d'une randonnée de 14 km. Acc. Stéphane.

Midi : repas ☺ ☹ au restaurant **du Parc à Huitres** Pointe du Hourdel .

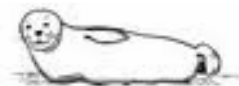
Après-midi : promenade digestive de 6 km (Acc. René).

Retour vers 18h00 à Amiens. Prix du déplacement en car : 5,00 €. Prix du repas : 23,00 €.

A régler avant le 15 septembre. Réservé aux adhérents. Se munir de petites chaussures pour le repas.

Pour les personnes souhaitant s'y rendre en voiture particulière, RV à 8h45 au parking au bout du Quai Gavois au HOURDEL.

Menu : rillettes de saumon - poisson poché à la crème de moules ou blanquette de volailles (choix du plat à indiquer sur le bulletin d'inscription) - légumes - salade, fromage – forêt noire - Vin blanc et rouge - café.



Pour vous y retrouver dans les étoiles de Présenté !



- ★ Randonnée **tranquille** à l'allure de 3,5 à 4 km/h
- ★★ Randonnée **vivifiante** à l'allure de 4,5 à 5 km/h
- ★★★ Randonnée **plus tonique** à une allure **supérieure à 5 km/h**
- ★★★★ Randonnée **sportive** à l'allure d'environ 6 km/h

La localisation du point de RV indiquée entre parenthèses est déterminée par rapport à Amiens.

Pensez au covoiturage, organisez vous par zone géographique !

Le point de RV de covoiturage est fixé, sauf indication contraire, Esplanade Branly à Amiens, 30 à 45 mn avant l'heure du RV de chaque randonnée, en fonction de sa localisation par rapport à Amiens.

ATTENTION : L'animateur ne passe pas obligatoirement par le point de covoiturage.