



Piésente


BP 70409 - 80004 AMIENS CEDEX 1

N° SIRET : 448 360 719 000 18 - Code APE : 926 C - Agrément J & S n° D-80-S-449


site : www.piesente.fr courriel : contact@piesente.fr Tél.: 03.22.95.61.14

BONNE ANNÉE À TOUS


JANVIER

| Date | Nbre ★ | KM | Heure RdV | Lieu RdV | Commune | Situation/ Amiens | Animateur |
|--|----------|--------------------|-----------|---|---------------------------------------|----------------------|-------------|
| <i>Dimanche 1</i> | ★★ | 11 km | 13H45 | église | BREILLY | 10 km NO | Élisabeth |
| <i>Lundi 2</i> | ★ | 11,3 km | 13H45 | salle des fêtes | PONT DE METZ | 6km SO | J-Paul |
| <i>Mercredi 4</i> | ★★ | 12 km | 8H45 | église | BOUGAINVILLE | 21 km O | Roger |
| <i>Samedi 7</i> | nordique | | 9H00 | halle du marais | AMIENS | | Edith P. |
| <i>Dimanche 8</i> <i>galette des rois</i> | ★★ | 11 km | 13H45 | salle des fêtes | GLISY | 6 km E | Stéphane |
| Inscription obligatoire (préférable par mail) avant le 3 Janvier au 06 38 64 71 67 - Réservée aux adhérents - Paiement sur place - 1€. Pour ceux qui ne marchent pas, rdv au même endroit à 17H. | | | | | | | |
| <i>Lundi 9</i> | ★★ | 12 km | 13H45 | église | SAINT GRATIEN | 13 km N | Roger |
|  | ★★ | 12 km Vespérale | 18H30 | église Pique nique tiré du sac lors d'une courte pause si la météo le permet. Se munir d'une lampe de poche | SAINS EN AMIÉNOIS | 9 km S | Stéphane |
| <i>Mercredi 11</i> | ★ | 12 km | 8H45 | église | ST VAAST EN CHAUSSÉE | 15km N | Jean M |
| <i>Dimanche 15</i> | ★★ | 14 km | 8H45 | Mairie-église | QUERRIEU | 13 km NE | Stavros |
| <i>Lundi 16</i> | ★ | 11,5 km | 13H45 | église | SAVEUSE | 6 km O | André P |
| <i>Mercredi 18</i> | ★ | 14 km | 8H45 | église | MOLLIENS-DREUIL | 22 km SO | Christian G |
| <i>Dimanche 22</i> | ★★ | 13 km | 8H45 | église | BELLOY SUR SOMME | 19 km NO | Karine |
| | ★★★ | 30 km | 8H45 | jardinerie | POULAINVILLE Les bordures d'Amiens | 5 km N | Édith P |
| <i>Lundi 23</i> | ★ | 12 km | 13H45 | Place centrale | LOEUILLY | 17 km S | Christian G |
| <i>Mercredi 25</i> | ★★ | 13,7 km | 8H45 | place des halles | QUEVAUVILLERS | 20 km SO | Élisabeth |
| <i>Dimanche 29</i> | ★★ | 14 km | 8H45 | église | SAINT FUSCIEN | 6km S | André S |
| <i>Lundi 30</i> | ★ | 12 km | 13H45 | église | DAOURS | 10 km E | Christian G |

FÉVRIER

| Date | Nbre ★ | KM | Heure RdV | Lieu RdV | Commune | Situation/Amiens | Animateur |
|--|----------------|--------------------|-----------|---|--------------------------|------------------|-------------|
| Mercredi 1er | ★ | 12 km | 8H45 | église | PROUZEL | 15 km SE | Jean |
| Dimanche 5 | ★★ | 13km | 8H45 | église | TALMAS | 17 km N | Stavros |
| Lundi 6 | ★★ | 12,3 km | 13H45 | église | JUMEL | 17 km S | J-Jacques |
|  | ★★ | 12 km Vespérale | 18H30 | église Pique nique tiré du sac lors d'une courte pause si la météo le permet. Se munir d'une lampe de poche | HÉBÉCOURT | 10 km S | Stéphane |
| Mercredi 8 | ★ | 13 km | 8H45 | parking du chalet bois du haut. Route de Namps au Val à Frémontiers | FRÉMONTIERS | 20 km SO | Christian G |
| Samedi 11 | NORDIQUE | | 8H45 | Mairie | SAINTE SAUVEUR | 8,5 km NO | Édith P |
| Dimanche 12 | ★★ | 11 km | 8H45 | Samara | LA CHAUSSÉE TIRANCOURT | 11 km NO | Karine |
| Lundi 13 | ★★ | 13,5 km | 13H45 | église | GRIVESNES | 29 km SO | Roger |
| Mercredi 15 | ★★ | 12,5 km | 8H15 | église | BELLEUSE | 28 km S | Roger |
| Samedi 18 | ★ | 12 km | 13H45 | église | VERS SUR SELLE | 7 km S | Didier |
| Dimanche 19 | ★★ | 14 km | 8H45 | mairie | MONTRELET | 25 km N | Élisabeth |
| | ★★★ | 30 km | 8H45 | église | LA CHAUSSÉE TIRANCOURT | 14 km NO | Édith P |
| Lundi 20 | ★ | 12 km | 13H45 | salle des fêtes | PIERREPONT SUR AVRE | 29 km SO | Christian G |
| Mercredi 22 | ★ | 14 km | 8H45 | entée coulée verte | LA NEUVILLE LES LOEUILLY | 17 km SO | André P |
| Jeudi 23 | 18h00 19h00 | | | Réunion des animateurs pour établir le programme du 2 ^{ème} trimestre Réunion du CA | | | |
| Dimanche 26 | ★★ | 13,5 km | 8H45 | église Beaucoup de portions goudronnées | ST VAAST EN CHAUSSÉE | 15 km N | Karine |
| Lundi 27 | ★ | 12 km | 13H45 | parking Bois Magneux ; centre équestre paraclet | COTTENCHY | 14 km SE | Pierre T |
| Mercredi 29 | ★★ | 14 km | 8H45 | Bois rue St Fuscien proximi CCI (Croix rompue) | AMIENS | | Vincent M |

MARS

| Date | Nbre ★ | KM | Heure RdV | Lieu RdV | Commune | Situation/Amiens | Animateur |
|---|--------|--------------------|-----------|--|--|------------------|-----------|
| <i>Dimanche 4</i> | ★★ | 12,6 km | 8H45 | église | FLUY | 17 km SO | J-Marie |
| | ★★★ | 30-35 km | 8H45 | mairie | LONG | 25 km O | Édith |
| | | | | | Autour de Fluy « Sorel va visiter le château de Long en se désaltérant à Fontaine » | | |
| <i>Lundi 5</i> | ★★ | 12,3 km | 13H45 | cimetière | BACOUËL SUR SELLE | 11 km S | J Jacques |
| <i>Mercredi 7</i> | ★ | 12 km | 8H45 | église | SAISSEVAL | 17 km O | Jean M |
| <i>Dimanche 11</i> | ★★ | 13 km | 8H45 | église | SAINT GRATIEN | 11 km NE | Stavros |
| <i>Lundi 12</i> | ★ | 12 km | 13H45 | église | FLESSELLES | 14 km N | André P |
|  | ★★ | 12 km Vespérale | 18H30 | église | HÉBÉCOURT | 10 km S | Stéphane |
| | | | | Pique nique tiré du sac lors d'une courte pause si la météo le permet. Se munir d'une lampe de poche | | | |
| <i>Mercredi 14</i> | ★ | 13,7 km | 8H45 | mairie | CONTY | 27 km S | Roger |

Dimanche 18

LA PIÉSENTAISE à VERS SUR SELLE

Plusieurs circuits en boucle. Ravitaillement pour le circuit de 20 km.

L'association offre aux participants : le café avant toutes les randos, l'apéritif le midi, et le cidre après les balades de l'après midi.

Possibilité de participer à un circuit le matin + un l'après midi

Restauration : pique nique tiré du coffre **ou**, pour ceux qui le souhaitent, **repas à 12 euros**: inscription obligatoire, accompagnée du chèque correspondant avant le **5 mars**. **Renseignements : Vincent M.**

06.38.64.71.67

| | | | | |
|-----|-------|-------|-----------------|-----------|
| ★★★ | 20 km | 7H45 | salle des fêtes | Édith |
| ★★ | 12 km | 8H30 | salle des fêtes | Stéphane |
| ★ | 10 km | 14H15 | salle des fêtes | ? |
| ★ | 7 km | 14H15 | salle des fêtes | Élisabeth |

| | | | | | | | |
|--------------------|----|---------|-------|-------------------------------|------------------------------------|-----------|----------|
| <i>Lundi 19</i> | ★ | 12 km | 13H45 | marais des Cavins | entre HANGEST SUR SOMME et BOURDON | 22 km NO | J-Paul |
| <i>Mercredi 21</i> | ★ | 12,5 km | 8H45 | devant la salle des fêtes | POIX DE PICARDIE | 27 km SO | J-Claude |
| <i>Dimanche 25</i> | ★★ | 13,2 km | 8H45 | mairie | PONT NOYELLES | 12 km NE | J-Marie |
| | | | | La bataille de la Guerre 1870 | | | |
| <i>Lundi 26</i> | ★ | 12 km | 13H45 | stade de foot | CAGNY | 5,5 km SE | Pierre T |
| <i>Mercredi 28</i> | ★ | 12,5 km | 8H45 | église | SAINTE SAUVEUR | 7,5 km O | Didier |

Samedi 31

JOURNÉE CŒUR ET SANTÉ À AMIENS

En prévision:

Samedi 14 AVRIL Sortie à la journée en car (retour vers 18H30) **RdV 7H45** cité scolaire- 70 bvd de St Quentin **AMIENS** Elisabeth
Visite du quartier de la cathédrale + randonnée. **Inscription obligatoire avant le 10 mars. Prix : 15,50€**

Noyon est située sur le chemin de St Jacques de Compostelle. Nous y visiterons la cathédrale Notre-Dame, chef d'oeuvre de l'architecture du premier art gothique, de la cave au grenier (il faut compter environ 130 marches pour accéder à la tour sud de la cathédrale). Cathédrale qui est entourée de bâtiments canoniaux répartis autour de son cloître.

Après un **pique nique tiré du coffre**, je vous accompagnerai pour une randonnée vivifiante.

SÉJOUR à FIGEAC (Lot) : le QUERCY

Programme: randonnées et visites guidées par un guide breveté fédéral (Stéphane)-Quelques dénivelés non négligeables. Réservé aux adhérents.

Dates: du samedi **28 avril 2012 au samedi 5 mai 2012.**

Hébergement: en village vacances Ternelia (Gîtes de 2 chambres de 2, chambres séparées)

Prix du séjour: Le prix inclut :
- Covoiturage en minibus
- Hébergement
- Pension complète (pique-nique le midi)

480 euros, sur la base de 22 personnes.

Inscription obligatoire avant le 1^{er} janvier 2012.

Renseignements Stéphane DARGENT ☎ 03.22.95.61.14. ou 06.08.57.25.88 ✉ contact@piesente.fr

Samedi 12 et dimanche 13 mai 2012 : La Suisse normande (vallée de l'Orne au Sud de Caen) et Caen. **Acc. André S**

Déplacement en car. Hébergement au Centre Lionel Terray de Clécy (Calvados) en chambres de 4.

RV samedi à 5 h 15 sur le parking des cars V2000, 14 rue Irénée de Flesselle à Poulainville. Privilégier impérativement le covoiturage pour limiter la place occupée et le temps nécessaire au placemmnt des voitures. Retour à Poulainville dimanche vers 22 h.

Au programme

Samedi :

Arrivée dans la matinée à Ségrie-Fontaine et rando vers le site emblématique de la Roche d'Oètre, le plus « montagnard » de la Suisse normande.

En cours d'après-midi retour en car à Clécy pour une visite commentée du Chemin de Fer miniature où locomotives et wagons circulent au milieu d'un décor féérique de plus de 300 m2 avec maisons, usines, fête foraine, châteaux illuminés.

Dimanche :

Le matin : rando sur les bords de l'Orne et sur la crête dominant l'Orne d'où l'on a de superbes vues sur la rivière et les paysages caractéristiques de la Suisse normande.

- L'après-midi visite pédestre de Caen, la Cité de Guillaume le Conquérant, avec une attention particulière aux monuments remarquables, pratiquement millénaires, que sont l'Abbaye-aux-Hommes, l'Abbaye-aux-Dames et le Château Ducal.

Prix : 83 euros comprenant le déplacement en car, l'hébergement, le Musée du Chemin de fer miniature, les repas du samedi soir au dimanche midi, vin de table et café inclus. Prévoir le pique-nique du samedi midi. Réservé aux adhérents. Sans portage.

Inscriptions avant le 15 mars accompagnée d'un chèque de 83 euros.

« En cas d'alerte météo rouge ou orange, Piésente annule systématiquement les randonnées dont elle est l'organisatrice (alerte concernant la journée entière ou seulement une partie de celle-ci).

Aucun animateur ni responsable ne sera présent sur le lieu de rendez-vous. »

Pour vous y retrouver dans les étoiles de Piésente !

- ★ Randonnée **tranquille** à l'allure de **3,5 à 4 km/h**
- ★★ Randonnée **vivifiante** à l'allure de **4,5 à 5 km/h**
- ★★★ Randonnée **plus tonique** à une allure **supérieure à 5 km/h**
- ★★★★ Randonnée **sportive** à l'allure d'environ **6 km/h**

La localisation du point de RV est déterminée par rapport à Amiens-centre.