

Piésente

BP 70409 - 80004 AMIENS CEDEX 1

PROGRAMME du 1^{er} TRIMESTRE 2013



JANVIER 2013

Date	Nbre ★	KM	Heure rdv	Lieu rdv	Commune	Situation/A MIENS	Animateur
Mercredi 2	★★	12	8H45	Stade Soufflot	AMIENS		Alain D
Dimanche 6	★★ GALETTE DES ROIS	13	13H45	stade	RUMIGNY	10 S	Stéphane
Inscription obligatoire (préférable par mail: secretaire@piesente.fr) avant le 30 décembre ou au 03.22.45.20.54- Réservée aux adhérents - Paiement sur place - 1€. Pour ceux qui ne marchent pas, rdv au même endroit à 17H.							
Lundi 7	★	11	13H45	salle polyvalente	HEBECOURT	9 S	J Paul
Mercredi 9	★★	13	8H45	église	HEDAUVILLE	27 NE	Jacques
Samedi 12	Nordique	9	13H45	parking en forêt	CREUSE	12 SO	Elisabeth
Rdv covoiturage parking derrière mairie Salouël à 13H35. Pour rejoindre le parking, emprunter le chemin du bois et tourner à droite dans la forêt.							
Dimanche 13	★★	14	8H45	hôtel de Ville	MOREUIL	20 E	Jacques
	★★★	32	8H45	église	FLESSELLES	12 N	Edith
	Repas tiré du sac lors de petits arrêts réguliers mais courts.						
	★★	10	13H45	cimetière La Madeleine	AMIENS		Lydia
Lundi 14	★★	12,5	13H45	écluse bord du canal	CORBIE	13 E	Jean-Jacques
Mercredi 16	★★	12,5	8H45	église	SAILLY LE SEC	25 E	Roger
Dimanche 20	★★	13	8H45	Ancien arrêt SNCF	LAMOTTE BREBIERE	6 E	Stavros
Lundi 21	★	11	13H45	terrain de foot	GRATTEPANCHE	14 S	André P
Mercredi 23	★★	13	8H45	église	JUMEL	15 SE	André S
Samedi 26	Nordique	9	13H45	église	JUMEL	17 S	Elisabeth
Dimanche 27	★	11	13H45	église	LA CHAUSSE TIRANCOURT	18 O	Philippe
Lundi 28	★	12	13H45	stade	BOVES	8 E	Pierre T
	vespérale	12	19H00	église-stade	PONT DE METZ	5 SO	Stéphane
Mercredi 30	★★	13	8H45	église	IGNAUCOURT	28 E	Jacques
	Covoiturage 8H10 parking Mac Do Géant Glisy						
	★★★	15	8H45	base de loisirs	LOEUILLY	15 SO	J-Marie

FEVRIER 2013

<u>Date</u>	<u>Nbre ★</u>	<u>KM</u>	<u>Heure rdv</u>	<u>Lieu rdv</u>	<u>Commune</u>	<u>Situation/A miens</u>	<u>Animateur</u>
Dimanche 3	★★	13	8H45	église	LA NEUVILLE /CORBIE	17 E	Stavros
Lundi 4	★★	11,5	13H45	salle polyvalente	BERTANGLES	10 N	Roger
Mercredi 6	★★	14	8H45	église	GUIGNEMICOURT	11 SO	Elisabeth
Samedi 9	Nordique	9	13H45	parking en forêt	NAMPS AU VAL	18 SO	Elisabeth
Rdv covoiturage parking derrière mairie Salouël à 13H25. Pour rejoindre le parking rando, emprunter à Namps la rue de Fresnes, puis au calvaire-cimetière, prendre à gauche.							
Dimanche 10	★	10	13H45	mairie	CREUSE	10 SO	Lydia
Mercredi 13	★★	14	8H45	Autour du GR 123 épisode 1 mairie	AILLY SUR SOMME	10 O	Gérard C
Jeudi 14	Programme		18H	Réunion des animateurs. Salle Dewailly-Amiens. Préparation du programme du 2ème trimestre 2013. Présence vivement conseillée, les présents ayant priorité pour le choix des dates. Toute personne souhaitant proposer une sortie mais n'ayant jamais accompagné un groupe à Piésente est cordialement invitée à prendre contact avec Stéphane.			
	CA		19H00	Salle Dewailly-Amiens. Un ordre du jour sera envoyé aux administrateurs			
Dimanche 17	★★	13	8H45	église	BRACHES	30 E	Jacques
Covoiturage à 8H05 sur le parking du Mac Do Géant à Glisy							
Lundi 18	★★	13	13H45	place	VILLERS BRETONNEUX	21 E	Roger
Mercredi 20	★★★	16,5	13H45	stade Leprêtre	BOVES	11 E	J-Jacques
Dimanche 24	★★	14,5	8H45	église	HANGEST SUR SOMME	24 O	Jacques
	★★★	30	8H45	église	LA HOUSOYE	15 NE	Edith
Repas tiré du sac lors de petits arrêts réguliers mais courts.							
Lundi 25	★	12	13H45	salle communale	CONTRE	23 SO	André P
	vespérale	12	19H00	kiosque La Hotoie	AMIENS		Jacques
Mercredi 27	★★	15	8H45	église	VILLERS BOCAGE	15 N	Elisabeth
Covoiturage à 8H15 sur le parking de la Citadelle à Amiens							

Proposition pour le mois d'AVRIL 2013

SÉJOUR à Saint FLOUR (Cantal) : l'AUVERGNE

Programme: randonnées et visites guidées par un guide breveté fédéral (Stéphane)-Quelques dénivelés.

Dates: du samedi 20 avril 2013 matin au samedi 27 avril 2013 soir.

Hébergement: en gîte (chambres de 2 à 4 personnes). Grand gîte collectif très confortable+2ch.d'hôtes.

Prix du séjour: le prix inclut :

- Transport: covoiturage en minibus au départ d'Amiens
- Hébergement
- Demi-pension du samedi 20 au soir au samedi 27 matin (pique-nique le midi à notre charge ou à réserver) 500 euros, sur la base de 18 personnes (150€ à l'inscription, puis 2 chèques: dépôt des chèques: 15 janvier, 1er mars, 1er avril).

Inscription obligatoire avant le 20 janvier 2013 (18 personnes maxi). Réservé aux adhérents.

Renseignements: Stéphane DARGENT: 03.22.95.61.14. ou 06.08.57.25.88 ou contact@piesente.fr

MARS 2013

<i>Date</i>	<i>Nbre ★</i>	<i>KM</i>	<i>Heure rdv</i>	<i>Lieu rdv</i>	<i>Commune</i>	<i>Situation/A miens</i>	<i>Animateur</i>
Dimanche 3	★★	13	8H45	place de la mairie	HERISSART	21 N	Stavros
Lundi 4	★	12	13H45	parking cimetièrre	CONTY	27 S	J-Paul
Mercredi 6	★★	14	8H45	église	LA FALOISE	26 S	Roger
Samedi 9	Nordique	9	13H45	église Rdv covoiturage parking Auchan côté Mac Do	HEBECOURT	10 S	Elisabeth
Dimanche 10	★★	12	14H00	église	HANGEST SUR SOMME	22 O	Philippe

Dimanche 17 **Piésentaise**

LA PIÉSENTAISE

Journée interclubs et tous publics à **MONTONVILLERS** (16 km N). Plusieurs circuits en boucle. Ravitaillement pour le circuit de 20 km. L'association offre aux participants : le café avant toutes les randos, l'apéritif le midi, et le cidre après les balades de l'après midi. Possibilité de participer à un circuit le matin + un l'après midi
Restauration : pique nique tiré du coffre ou, pour ceux qui le souhaitent, repas à 12 euros: inscription obligatoire, accompagnée du chèqe correspondant avant le 15 mars.

★★★	20	7H45	
★★	12	8H30	cimetièrre-mairie
★	10	14H15	
★	7	14H15	

Lundi 18	★★	12,5	13H45	stade	GRATTEPANCHE	10 S	J-Jacques
Mercredi 20	★	13	8H45	hauts de Saisseval	SAISSEMONT	15 SO	J-Claude
Samedi 23	Nordique	9	13H45	étangs Rdv covoiturage 9 rue des Campanules Saloüel 13H20	WAILLY	19 S	Elisabeth
Dimanche 24	★★	13	8H45	église-La Poste	AIRAINES	27 O	Alain
	★★★	33	8H45	église Repas tiré du sac lors de petits arrêts réguliers mais courts.	ST LEGER LES DOMART	30 O	Edith
Lundi 25	★	12	13H45	salle polyvalente	ESTREES SUR NOYE	10 S	Pierre T
Mardi 26	vespérale	12	19H00	église	SAINS EN AMIENOIS	8 SE	Stéphane
Mercredi 27	★★	16	8h45	Autour du GR 123 épisode 2 église	BELLOY SUR SOMME	18	Gérard C
Dimanche 31	journée loisirs	14			BERCK SUR MER		Stéphane

Une journée rando et détente: rando le matin, restaurant le midi et Lazerquest (espèce de paintball électronique, très amusant) l'après-midi. 23€ . Rdv 7H30 Place St Michel à Amiens pour le covoiturage.

"En cas de vigilance météo rouge ou orange, Piésente annule systématiquement les randonnées dont elle est l'organisatrice (alerte concernant la journée entière ou seulement une partie de celle-ci).

Aucun animateur ni responsable ne sera présent sur le lieu de rendez-vous."

Pour vous y retrouver dans les étoiles de Piésente:

- ★ Randonnée **tranquille** à l'allure de **3,5 à 4 km/h**
- ★★ Randonnée **vivifiante** à l'allure de **4,5 à 5 km/h**
- ★★★ Randonnée **plus tonique** à une allure **supérieure à 5 km/h**
- ★★★★ Randonnée **sportive** à l'allure d'environ **6 km/h**

Les distances kilométriques sont données à titre indicatif, à quelques hectomètres près.

La localisation du point de RV est déterminée par rapport à Amiens-centre. **PENSEZ AU COVOITURAGE**