



Piésente

BP 70409 - 80004 AMIENS CEDEX 1

Saison 2024-2025 - Sixième bimestre- JUILLET-AOÛT



JUILLET 2025

MERCI DE RESPECTER LES ALLURES ET CONSIGNES DONNÉES PAR L'ANIMATEUR

DATE	Étoiles	KM	Heure rdv	RdV	VILLE	Situation/ AMIENS	Animateur
jeudi 3 juillet 2025	Santé	6	9H15	Mairie	CREUSE	15 S	Éliane H
vendredi 4 juillet 2025	Douce	9	8h45	Église Précision d'Élisabeth: "port du pantalon souhaitable un bout du circuit étant herbeux"	VILLERS BOCAGE	13 N	Élisabeth D
lundi 7 juillet 2025	2	13	13H45	Église	FOSSEMANANT	15 S	Jeanny G
mercredi 9 juillet 2025	2	13	8h45	Cimetière de la Madeleine	AMIENS		Éliane H
vendredi 11 juillet 2025	Douce	8	9H	Église	LAHOUSOYE	17 n.e	Jean Ch
samedi 12 juillet 2025	Nordique	12	8h45	Mare	CREUSE	12 SO	Denis M
mercredi 16 juillet 2025	2	13	8h45	Église	REMIENCOURT	19 SE	Jeanny G
vendredi 18 juillet 2025	Douce	9,5	8h45	Plan d'eau	LŒUILLY	18 S	Élisabeth D
samedi 19 juillet 2025	Nordique	11	8h45	Salle Polyvalente	SAINT-GRATIEN	12 NE	Denis M
dimanche 20 juillet 2025	Journée	11 8	8h45 13H45	Place Pique-nique tiré du coffre Covoiturage possible : 8h00 Mairie de Salouel	ÉRAMECOURT	32 SO	Élisabeth D
lundi 21 juillet 2025	2	13	8h45	Église	DEMUIN	27 E	Sylvie D
lundi 21 juillet 2025	Santé + Qi Gong	8	8h45	Mairie	PICQUIGNY		Élisabeth D
mercredi 23 juillet 2025	2	14	8h45	Château	FLESSELLES	14 N	Sylvie D
jeudi 24 juillet 2025	Santé	6	9H15	Mairie	CLAIRY SAULCHOIX	15 S	Éliane H
vendredi 25 juillet 2025	Douce	8	9H	Église	FOURDRINOY	19 o.	Jean Ch
samedi 26 juillet 2025	Nordique	14	8h45	Salle Polyvalente	ORESMAUX	15 S	Denis M
dimanche 27 juillet 2025	2	14	8h45	Église	ÉTINEHEM	34 E	Sylvie D
lundi 28 juillet 2025	2	13	13H45	Château	THÉZY-GLIMONT	17 SE	Jeanny G
mercredi 30 juillet 2025	2	13	8h45	Église	CLAIRY SAULCHOIX	10SO	Jean-Marc D

ES ALLURES ET CONSIGNES DONNÉES PAR L'ANIMATEUR

Date	Étoiles	KM	Heure rdv	Lieu rdv	Commune	Situation/AM IENS	Animateur
vendredi 1 août 2025	Douce	8,9	8h45	Église	REMIENCOURT	19 SE	Élisabeth D
samedi 2 août 2025	Nordique	12	8h45	Église	FOSSEMANANT	14 S	Denis M
lundi 4 août 2025	2	13	13h45	Église	FLUY	15km	Bruno
mercredi 6 août 2025	2	13	8h45	Parking base nautique	LŒUILLY	16 SO	Jeanny G
vendredi 8 août 2025	Douce	8	9H	Mairie	GENTELLES	12,5 s.e	Jean Ch
samedi 9 août 2025	Nordique	13	8h45	Église	FRÉMONTIERS	22 SO	Denis M
lundi 11 août 2025	2	13	13H45	Salle des Fêtes	FRESNOY AU VAL	12sud	Bruno Di
mercredi 13 août 2025	2	14	8h45	Église	HERISSART	19N	Sylvie D
samedi 16 août 2025	Nordique	12,5	8H45	Stade	SAVEUSE	7 O	Denis M
lundi 18 août 2025	2	13	13H45	Mairie	ESTRÉES SUR NOYE	14 S	Jeanny G
mercredi 20 août 2025	2	12'6	8h45	Église	PLESSIER-ROZAINVILLERS	26E	Jean-Marc D
vendredi 22 août 2025	Douce	8	9H	Église	SAINT-GRATIEN	14 n.e	Jean Ch
samedi 23 août 2025	Nordique	13	8h45	Salle Polyvalente	CONTRE	25 SO	Denis M
lundi 25 août 2025	2	13	13H45	Église	JUMEL	18 S	Jeanny G
mercredi 27 août 2025	2	14	8h45	Église	MONSURES	24S	Jean-Marc D
vendredi 29 août 2025	Douce	8,7km	8h45	Église	NAMPS AU VAL	19 SO	Élisabeth D

À VENIR: REPAS DES
RETOUVAILLES

Le 28 septembre- On s'oriente ver un repas à Authuille " La Taverne du cochon salé "- Votre club participera à hauteur de 20% pour ce repas complet (boissons apéro et café ou thé) à 35€- Précisions et inscriptions à venir- Réservez votre dimanche- Nous vous espérons nombreux cette année.

MERCI DE RESPECTER LES ALLURES INDIQUÉES SUR LE PROGRAMME, NOTAMMENT LES RANDOS DOUCES.

Pour vous y retrouver dans les étoiles de Piésente:

Santé	Randonnée de 4 à 6 km à faible allure (2 à 3 km/h)
Douce	Randonnée de 7 à 9 km à allure modérée (3 à 4 km/h)
*	Randonnée tranquille à l'allure de 3,5 à 4 km/h
**	Randonnée vivifiante à l'allure de 4 à 5 km/h
***	Randonnée plus tonique à une allure supérieure à 5 km/h
Vespérale	Randonnée les soirs de pleine lune

Les distances kilométriques des randos sont données à titre indicatif, à quelques hectomètres près.

La localisation du point de RV est déterminée par rapport à Amiens-centre. PENSEZ AU COVOITURAGE



SCRIPTION AUX ACTIVITÉS DU CLUB

Seule compte l'inscription à l'aide du bulletin ci-joint (le cas échéant), accompagné du chèque, dans l'ordre d'arrivée à la BP ou remis en mains propres à la Secrétaire

Joindre un chèque par
manifestation :

Piésente - B P 70409 – 80004 AMIENS CEDEX 1 (ne pas agraffer svp)

os dirigeants et animateurs par votre participation aux activités du club.

