Piésente

BP 70409 - 80004 AMIENS CEDEX 1

Saison 2023-2024 - 2ème BIMESTRE

Rejoignez nous... randonnez l'esprit libre

FFRandonnée Association affiliée

Marche Nordique

DÉCEMBRE 2023

DATE	Type	KM	Heure rdv	RdV	VILLE	Situation/AMIENS	Animateur
vendredi 1 décembre 2023	Douce	8	9H	Mairie	AUBIGNY	15 E	Roger H
samedi 2 décembre 2023	Nordique	9	8h45	Église	VAUX EN AMIÉNOIS	13 NO	Denis M
lundi 4 décembre 2023	2	13	13H45	Place Jean Moulin	COTTENCHY	14 SE	Jeanny G
mercredi 6 décembre 2023	2	12,5	8h45	Église	CONTAY	20 NE	Sylvie D
jeudi 7 décembre 2023	Santé	5,5	9H15	Église	CREUSE Sortie mycologique avec Marc Forget		Bruno H Marc Forget
vendredi 8 décembre 2023	Douce	7,5	9H	Salle Polyvalente	DURY	5 km ouest	Jean Ch
samedi 9 décembre 2023	Nordique	10	8h45	Stade	SAINS EN AMIÉNOIS	9 S	Denis M
dimanche 10 décembre 2023	2	13,2	8h45	Place	QUEVAUVILLIERS	15 S	Bruno Di
lundi 11 décembre 2023	2	13	13H45	Stade	SAINS EN AMIÉNOIS	11 S	Jeanny G
mercredi 13 décembre 2023	2	13,5	8h45	Place des tilleuls	FRANVILLERS	18 N-E	Jean-Claude F
jeudi 14 décembre 2023	Santé	6,4	9H15	Église	FLESSELLES	N	Éliane H
vendredi 15 décembre 2023	Douce	8	9H	Stade	RUMIGNY	10 S	André S
samedi 16 décembre 2023	Nordique	10	8h45	Stade	CAGNY	6 SE	Denis M
dimanche 17 décembre 2023	2	13	8h45	Église	FLUY		Bruno Di
lundi 18 décembre 2023	2	12,2	13H45	Parking DÉCATHLON	AMIENS	S	Jean-Marc D
mercredi 20 décembre 2023	2	13	8h45	Salle Polyvalente	DURY	6 S	Jeanny G
jeudi 21 décembre 2023	Santé	6,7	9H15	Pont Prussien	BOVES		Bruno H
vendredi 22 décembre 2023	Douce	8	9H	Église	PISSY	15 O	Roger H
samedi 23 décembre 2023	Nordique	12	8h45	Château	DURY	S	Denis M
lundi 25 décembre 2023	À toutes et tous, JOYEUX NOËL						
mercredi 27 décembre 2023	1	12,5	8h45	Église	GENTELLES	14 SE	Jean Ch
jeudi 28 décembre 2023	Santé	6	9H15	Église	VIGNACOURT		Éliane H
jeudi 28 décembre 2023	Vespérale	10	18H45	Cirque Pique-nique tiré du sac lors d'une courte pause si la météo le permet. Se munir d'une lampe de poche.	AMIENS		Stéphane D
vendredi 29 décembre 2023	Douce	8	9H	Église	ALLONVILLE	9 N	Roger H
samedi 30 décembre 2023	Nordique	10	8h45	Mare	CREUSE	12 SO	Denis M

JANVIER 2024

MERCI DE RESPECTER LES ALLURES INDIQUÉES SUR LE PROGRAMME, NOTAMMENT LES RANDOS DOUCES.

Date	*Nbre **	*KM*	*Heure rdv*	*Lieu rdv*	*Commune*	*Situation/AMI ENS*	*Animateur*
lundi 1 janvier 2024				**MEILLEURS VŒUX À TOUS POUR 2024**			
mardi 2 janvier 2024	1	10	**14H15**	Mairie Un parcours pour nous faire découvrir au retour les belles illuminations mises en place par ce petit village. Prenez votre gobelet pour boire un verre de cidre.	**FRANSURES**	19 S	Stéphane D
mercredi 3 janvier 2024	2	12	**8h45**	Église	**SEUX**	17 O	Roger H
jeudi 4 janvier 2024	Santé	6	**9H15**	Mairie	**CLAIRY SAULCHOIX**	O	Éliane H
vendredi 5 janvier 2024	Douce	8	**9H**	Église	**REVELLES**	15 O	Éliane H
samedi 6 janvier 2024	Nordique	10	**8h45**	Stade	**BOVES**	11 SE	Denis M
dimanche 7 janvier 2024	**GALETTE DES ROIS**	10	**13H45**	Stade Pour ceux qui ne marchent pas, rdv 16H45. Dégustation de la traditionnelle galette, quelques pas de danses pour les plus téméraires.... **PRENEZ VOTRE GOBELET**	**GLISY**	6 E	Stéphane D
lundi 8 janvier 2024	2	12	**13H45**	Stade	**BOVES**	11 SE	Jeanny G
mercredi 10 janvier 2024	2	12,5	**8h45**	Stade	**CAGNY**	6 S	Sylvie D
jeudi 11 janvier 2024	Santé	6	**9H15**	Château	**FERRIÈRES**	O	Éliane H
vendredi 12 janvier 2024	Douce	7,5	**9H**	Salle Polyvalente	**DURY**	7 km sud	Jean Ch
samedi 13 janvier 2024	Nordique	9	**8h45**	Église	**GUIGNEMICOURT**	11 SO	Denis M
lundi 15 janvier 2024	2	13	**13H45**	Plan d'eau	**LŒUILLY**	18 SO	Denis M
mercredi 17 janvier 2024	2	13	**8h45**	Église	**REMIENCOURT**	19 SE	Jeanny G
jeudi 18 janvier 2024	Santé	6	**9H15**	Église	**COTTENCHY**	S	Bruno H
vendredi 19 janvier 2024	Douce	8	**9H**	Église	**GENTELLES**	19 E	Roger H
samedi 20 janvier 2024	Nordique	11	**8h45**	Stade	**RUMIGNY**	12 S	Denis M
lundi 22 janvier 2024	2	12	**13H45**	Mare	**CREUSE**	12 SO	Denis M
mercredi 24 janvier 2024	2	13,5	**8h45**	Église	**ALLONVILLE**	9 N-E	Jean-Claude F
jeudi 25 janvier 2024	Santé	6	**9H15**	Stade	**LONGUEAU**		Bruno H
jeudi 25 janvier 2024	Vespérale	10	**18H45**	Salle des Fêtes	**HÉBÉCOURT** Pique-nique tiré du sac lors d'une courte pause si la météo le permet. Se munir d'une lampe de poche.	8 S	Stéphane D
vendredi 26 janvier 2024	Douce	7,5	**9H**	Église	**GENTELLES**	14 km sud-est	Jean Ch
samedi 27 janvier 2024	Nordique	9	**8h45**	Stade	**GRATTEPANCHE**	13 S	Denis M
lundi 29 janvier 2024	2	13	**13H45**	Mairie	**ESTRÉES SUR NOYE**		Jeanny G
mercredi 31 janvier 2024	2	13	**8h45**	Église	**CARDONNETTE**	11N	Jean-Marc D

"En cas de vigilance météo orange ou alerte rouge, pour les évènements "Vent violent - Tempête", "Orages", "Canicule", Piésente annule systématiquement les randonnées dont elle est l'organisatrice (alerte concernant la journée entière ou seulement une partie de celle-ci). Aucun animateur ni responsable ne sera présent sur le lieu de rendez-vous."

MERCI DE RESPECTER LES ALLURES INDIQUÉES SUR LE PROGRAMME, NOTAMMENT LES RANDOS DOUCES.

Pour vous y retrouver dans les étoiles de Piésente:

* **Randonnée tranquille à l'allure de 3,5 à 4 km/h**

** **Randonnée vivifiante à l'allure de 4 à 5 km/h**

*** **Randonnée plus tonique à une allure supérieure à 5 km/h**

Les distances kilométriques des randos sont données à titre indicatif, à quelques hectomètres près.

La localisation du point de RV est déterminée par rapport à Amiens-centre.