



# Piésente

BP 70409 - 80004 AMIENS CEDEX 1

Saison 2024-2025 - Cinquième bimestre- MAI-JUIN



MAI 2025

MERCI DE RESPECTER LES ALLURES ET CONSIGNES DONNÉES PAR L'ANIMATEUR

DATE	Étoiles	KM	Heure rdv	RdV	VILLE	Situation/ AMIENS	Animateur
samedi 3 mai 2025	Nordique	13 km	8h45		LA FALOISE	26 S	Denis M
dimanche 4 mai 2025	2	13km	8h45	Église	BRACHES		Jacques H
lundi 5 mai 2025	2	13 km	13H45	Place	PETIT CAGNY (St Fuscien)	9 S	Jeanny G
mercredi 7 mai 2025	2	12,3 km	8h45	Stade	CAGNY		Jacques H
jeudi 8 mai 2025	Santé	6	9H15	Salle des Fêtes	SAVEUSE	8 O	Éliane H
vendredi 9 mai 2025	Douce	8 km	9H	Plan d'eau	LŒUILLY	18 s,o	Jean Ch
lundi 12 mai 2025	Santé + Qi Gong	8 km	8h45	Église	SAINT-FUSCIEN	9 S	Marie-Pierre D
mercredi 14 mai 2025	2	13 km	8h45	Place	COTTENCHY	14 SE	Jeanny G
jeudi 15 mai 2025	Santé	6 Km	9H15	Stade	CARDONNETTE	13 N	Bruno H
vendredi 16 mai 2025	Douce	8,3 km	9H	au bout de la rue J. Ferry	AILLY SUR SOMME	10 O	Élisabeth D
dimanche 18 mai 2025	2	13km	8h45	Église	CHIPILLY	30 E	Jacques H
mercredi 21 mai 2025	2	13 km	8h45	Église	MORLANCOURT		Jacques H
jeudi 22 mai 2025	Santé	6 km	9H15	Parking Table du Marais.	AMIENS	2E	Frédéric F
vendredi 23 mai 2025	Douce	8,2 km	9H	Stade Soufflot	AMIENS		Élisabeth D
lundi 26 mai 2025	2	13 km	13H45	Salle Polyvalente	DURY	6 S	Jeanny G
mercredi 28 mai 2025	2	13,6	8h45	Église	HAVERNAS	18N	Jean-Marc D
vendredi 30 mai 2025	Douce	8 km	9H	Plan d'eau	AILLY SUR NOYE	20 s	Jean Ch
samedi 31 mai 2025	Journée		9H30	30 Square Friant Les 4 chênes	AMIENS		Bruno H
	Santé	4 km	<b>Journée départementale de la RandoSanté®. Le matin: ateliers - repas en commun - A-midi: RandoSanté® Amiens Art déco</b>				

MERCI DE RESPECTER LES ALLURES ET CONSIGNES DONNÉES PAR L'ANIMATEUR

Date	Étoiles	KM	Heure rdv	Lieu rdv	Commune	Situation/AMI ENS	Animateur
lundi 2 juin 2025	Santé	8	8h45				Bruno H
lundi 2 juin 2025	2	13 km	13H45	Stade	BOVES	11 SE	Jeanny G
mercredi 4 juin 2025	2	13	8h45	Église	QUERRIEU	11 NE	André S
jeudi 5 juin 2025	Santé	6	9h15	Salle Polyvalente	DURY		Bruno H
vendredi 6 juin 2025	Douce	8,8 km	8h45	Stade	SAVEUSE	8 O	Élisabeth D
samedi 7 juin 2025	Nordique	12,5 km	8h45	Église	TILLOY LES CONTY	19 SO	Denis M
mercredi 11 juin 2025	2	13 km	8h45	Cimetière Coulée verte	BACOUËL SUR SELLE	11 S	Jeanny G
jeudi 12 juin 2025	Journée		10 H	Parking SAMARA	LA CHAUSSEE TIRANCOURT	12 E	Bruno H
	Santé			<b>Journée sport de nature et handicap</b>			
vendredi 13 juin 2025	Douce	8 km	9H	Plan d'eau	AILLY SUR NOYE	20 s	Jean Ch
samedi 14 juin 2025	Nordique	13 km	8h45	Église	JUMEL	17 S	Denis M
lundi 16 juin 2025	2	12,7km	13H45	Stade	BREILLY	10-Ouest	Jean-Marc D
mercredi 18 juin 2025	2	12	8h45	Place	HANGEST SUR SOMME	25 NO	Roger H
jeudi 19 juin 2025	Douce	6	9H15	Stade	PROUZEL	12 S	Bruno H
vendredi 20 juin 2025	Douce	9 km	8h45	Église	BERTANGLES	11 N	Élisabeth D
dimanche 22 juin 2025							
lundi 23 juin 2025	2	13 km	13H45	Mairie	CHAUSSOY-EPAGNY	20 S	Jeanny G
mercredi 25 juin 2025	2	13km	8h45	Salle Polyvalente	CONTRE	15 sud	Bruno Di
jeudi 26 juin 2025	Santé	6	9H15	Plan d'eau	BERNY SUR NOYE	20 S	Éliane H
vendredi 27 juin 2025	Douce	8 km	9H	Gare	PICQUIGNY	22 n,o	Jean Ch
samedi 28 juin 2025	Nordique	12 km	8h45	Église	MONSURES	24 SO	Denis M

MERCI DE RESPECTER LES ALLURES INDIQUÉES SUR LE PROGRAMME, NOTAMMENT LES RANDOS DOUCES.

Pour vous y retrouver dans les étoiles de Piésente:

- Santé Randonnée de 4 à 6 km à faible allure (2 à 3 km/h)
- Douce Randonnée de 7 à 9 km à allure modérée (3 à 4 km/h)
- \* Randonnée tranquille à l'allure de 3,5 à 4 km/h
- \*\* Randonnée vivifiante à l'allure de 4 à 5 km/h
- \*\*\* Randonnée plus tonique à une allure supérieure à 5 km/h
- Vespérale Randonnée les soirs de pleine lune

Les distances kilométriques des randos sont données à titre indicatif, à quelques hectomètres près.

La localisation du point de RV est déterminée par rapport à Amiens-centre. PENSEZ AU COVOITURAGE



INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS DU CLUB

Seule compte l'inscription à l'aide du bulletin ci-joint (le cas échéant), accompagné du chèque, dans l'ordre d'arrivée à la BP ou remis en mains propres à la Secrétaire

Joindre un chèque par manifeste Piésente - B P 70409 – 80004 AMIENS CEDEX 1 (ne pas agraffer svp)

après la date limite d'inscription : les inscrits sur liste d'attente sont prioritaires pour le remplacement.

**Demande d'annulation:**

Si pas de liste d'attente, il vous appartient de trouver un remplaçant (même hors club), et de vous arranger avec lui pour le paiement: le club ne rembourse pas, les réservations étant faites auprès des prestataires.

AVANT la date de la manifestation :

inutile d'appeler l'organisateur, il n'est pas au courant des inscriptions.

APRÈS la date limite d'inscription

vous pouvez contacter l'organisateur (trice).

Merci de récompenser les efforts de vos dirigeants et animateurs par votre participation aux activités du club.